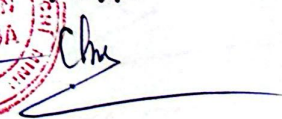


THỰC ĐƠN TUẦN 17: TỪ NGÀY 15/12 ĐẾN 19/12/2025

THỨ	SÁNG (7H00)	ĂN PHỤ (9H00)	ĂN TRƯA (10H30)	ĂN XE (14H00)	ĂN CHIỀU 15H30
HAI	Bánh canh nấu tôm tươi, cà rốt, nấm rơm	SỮA Cocomas Grow IQ Pro	Món mặn: Trứng chiên thịt heo, hành ngò Món canh: Canh rau dền nấu thịt heo, tôm khô Món xào: Cà tím	yaourt	Cháo nghêu rau mồng tơi
BA	Hủ tiếu nấu thịt heo, giá, hẹ	SỮA Cocomas Grow IQ Pro	Món mặn: Cá lóc kho nghệ tươi Món canh: canh bí xanh nấu thịt heo, tôm khô Món luộc: Cải thìa	Bánh gạo	Bún gạo nấu thịt gà, rau ngót
TU	Cháo lươn khoai môn	SỮA Cocomas Grow IQ Pro	Món mặn: Thịt bò kho bí đỏ Món canh: Canh cải ngọt nấu tôm khô, thịt heo Món xào: Su hào	Quýt đường	Nui nấu thịt heo, cà rốt, su su
NĂM	Bún bò Huế	SỮA Cocomas Grow IQ Pro	Món mặn: Thịt gà xào bắp mỹ Món canh: Canh rau má nấu thịt heo, tôm khô Món luộc: Bầu	Sữa chua uống	Bánh đa nấu thịt heo, cải bó xôi
SÁU	Cháo óc heo, đậu xanh	SỮA Cocomas Grow IQ Pro	Món mặn: Chả cá thác lác chiên sốt cà Món canh: canh bí đỏ hầm xương heo Món xào: cải ngọt	Bánh flan	Bánh mì chà bông

NHU CẦU NĂNG LƯỢNG CẦN CHO TRẺ TRONG MỘT NGÀY NHÀ TRẺ: 600-801KCAL, MẪU GIÁO: 615-865 KCAL


 Ký duyệt


Vũ Thị Thu

Người lên thực đơn


 Anh