

THỰC ĐƠN TUẦN 16: TỪ NGÀY 08/12 ĐẾN 12/12/2025

THỨ	SÁNG (7H00)	ĂN PHỤ (9H00)	ĂN TRƯA (10H30)	ĂN XE (14H00)	ĂN CHIỀU 15H30
HAI	Cháo thịt gà, nấm rơm	SỮA Cocomas Grow IQ Pro	Món mặn: Cá chẽm hấp sốt cà chua Món canh: Canh cải thảo nấu tôm khô, thịt heo Món luộc: bí xanh	Bánh Solit	Hũ tiếu nấu thịt heo, su su, cà rốt
BA	Bún riêu cua, giá, cà chua	SỮA Cocomas Grow IQ Pro	Món mặn: Thịt heo kho tàu Món canh: canh củ hằm xương heo Món xào: Bắp cải	Rau câu	Bánh đa nấu thịt bò, rau ngót
TƯ	Bún gạo nấu thịt heo củ cải, cà rốt	SỮA Cocomas Grow IQ Pro	Món mặn: Cá diêu hồng chiên sốt chanh dây Món canh: Canh khoai mỡ nấu thịt heo, tôm khô Món luộc: Đậu bắp	Chuối sứ	Cháo chim bồ câu đậu xanh
NĂM	Phở bò, rau thơm, hành tây	SỮA Cocomas Grow IQ Pro	Món mặn: Tôm tươi rim thịt heo Món canh: Canh chua cá diêu hồng Món xào: Cà rốt	Bánh flan	Nui nấu thịt heo, cải ngọt
SÁU	Bún cà ri	SỮA Cocomas Grow IQ Pro	Món mặn: Thịt bò xào bắp mỳ Món canh: Canh cải cúc nấu tôm tươi, thịt heo Món luộc: Đậu cô ve	Sữa chua uống	MG: Xôi gấc nước cốt dừa NT: Cháo dinh dưỡng

NHU CẦU NĂNG LƯỢNG CẦN CHO TRẺ TRONG MỘT NGÀY NHÀ TRẺ: 600-801KCAL, MÀU GIAO: 615-865 KCAL



Ký duyệt

Vũ Thị Thu

Người lên thực đơn

Thái Thị Anh